

IKÄIHMISTEN PÄIVÄTOIMINTA PYHÄNNÄLLÄ JA MUISSA PIENISSÄ KUNNISSA

Hyvinvointialue uudistuksen jälkeen Pyhännän kunnan päivätoiminta on kuihtunut olemattomiin. Tämä on huolestuttanut niin asiakkaita kuin omaisia. Samanlaista huolta on kuulunut myös muista pienistä kunnista. Huolta on herättänyt myös huoli palvelun siirtymisestä pois omasta kunnasta (pitkä välimatkat) sekä digitaalisuuteen siirtyminen.

Toivoisimme että Pohjois-pohjanmaa hyvinvointialue aloittaisi ikäihmisten päivätoiminnan Pyhännällä syksyllä 2026. Toimintaa pitäisi olla toimintakyvyltään eri tasoisille henkilöille. Tämä toteutuisi, kun samana päivänä pidetään kaksi eri kerhoa.

Pohteelta päivätoiminnan käynnistäminen edellyttää määrärahojen varaamista!

Perustelu ikäihmisten päivätoiminnan vahvistamiseksi Pyhännällä, samat perustelut pätevät myös muille pienille paikkakunnille.

Päivätoiminta on ennaltaehkäisevän työn muoto, joka suunnataan ensisijaisesti ikääntyneille kotona asuville henkilöille, joiden fyysinen, psyykkinen ja kognitiivinen sekä sosiaalinen toimintakyky on alentunut.

Päivätoiminta on tarkoitettu ensisijaisesti henkilöille, jotka eivät terveytensä tai kuntonsa vuoksi kykene osallistumaan järjestöjen järjestämään toimintaan. Lisäksi heidän katsotaan tarvitsevan ammatillista ohjausta sekä päivätoimintaryhmän tarjoamaa sosiaalista tukea kotona selviytymisen tueksi.

"Ikäihmisten päivätoiminta on keskeinen osa hyvinvointialueen ennaltaehkäisevää sosiaalihuoltoa. Pyhännän kunnan osalta toiminnan vahvistaminen on erityisen tärkeää seuraavista syistä":

- 1. Lähipalveluiden turvaaminen:** Pyhännän kaltaisessa etäisyyksien kunnassa lähellä tuotettu päivätoiminta on välttämätöntä. Pitkät matkat muihin keskuksiin voivat muodostua esteeksi osallistumiselle, mikä lisää ikäihmisten eristyneisyyttä.

- 2. Yhteisöllisyyden hyödyntäminen:** Pyhännällä on vahva paikallisyhteisö. Päivätoiminta tarjoaa luontevan kohtaamispaikan, joka ylläpitää tuttua sosiaalista verkostoa ja turvallisuudentunnetta omassa kotikunnassa.
- 3. Kotona asumisen tukeminen ja kustannusvaikuttavuus:** Säännöllinen kuntouttava toiminta ylläpitää Pyhäsentäläisten ikäihmisten toimintakykyä. Tämä siirtää tarvetta kalliimmalle ympärivuorokautiselle hoivalle ja vähentää raskaiden sote-palveluiden tarvetta pitkällä aikavälillä.
- 4. Omaishoitajien jaksaminen:** Paikallinen päivätoiminta tarjoaa Pyhäsentäläisille omaishoitajille lisälepohteken, mikä tukee heidän jaksamistaan arvokkaassa hoivatyössä.
- 5. Yksinasuvien kotipalvelun piiriin kuuluvien vanhuksien ennaltaehkäisevä kuntouttava toiminta:** psyykkisen ja fyysisen osa – alueen kuntouttava toiminta.

Panostus Pyhännän päivätoimintaan on suora investointi alueen ikäihmisten elämänlaatuun ja hyvinvointialueen palveluverkon toimivuuteen.

Pyhännällä 20 / 4 2026

Pyhännän kunnan Vanhus- ja vammaisneuvoston


Maila Haaranen
puheenjohtaja